



7 Wochen

“Abenteuer Gebet”

Ein Angebot zur Fastenzeit

Ab dem 6. März jeden
Donnerstag um 18 Uhr
in St. Marien

Den Auftakt macht der
Gottesdienst zum
Aschermittwoch am 5. März
um **18.30 Uhr** gemeinsam
mit St. Anne's Lutheran
Church und dem ILSC

HERZLICH
WILLKOMMEN!

7 Wochen „Abenteuer Gebet“

Ein Angebot zur Fastenzeit

„**Gebet ist das Atemholen der Seele**“, schrieb John Henry Newman. Unsere rastlose Geschäftigkeit lässt uns aber oft in eine Art spirituelle Schnappatmung verfallen. **In den sieben Wochen der Fastenzeit wollen wir uns Zeit nehmen, gemeinsam richtig tief Luft zu holen. Dazu treffen wir uns ab dem 6. März jeden Donnerstag um 18:00 Uhr in St Marien, um uns in entspannter Runde neu einzulassen auf das Abenteuer Gebet.**

Wir beginnen mit gemeinsamem Nachdenken über den Platz, den Beten in unserem Leben hat und **erkunden** dann **jede Woche verschiedene Gebetsformen**: Nach einer kurzen Vorstellung erproben wir sie mit ein wenig Anleitung zunächst zusammen, üben sie dann eine Woche lang individuell ein und tauschen uns beim nächsten Treffen über unsere Erfahrung mit ihnen aus – bevor wir uns der nächsten Gebetsform zu wenden. **So wollen wir unser „Gebets-Repertoire“ erweitern (neue „Atemtechniken“ lernen, um bei Newmans Bild zu bleiben) und hoffentlich immer wieder Momente stärkenden Aufatmens erleben.**

Angeboten im Rahmen unserer neubelebten Zusammenarbeit mit der englischsprachigen St Anne’s Lutheran Church findet diese gemeinsame Veranstaltung zur Fastenzeit auf Englisch statt – und bietet so auch eine Gelegenheit für Mitglieder beider Gemeinden, einander kennenzulernen. **Abgerundet wird jedes unser ca. einstündige Treffen mit der Komplet, dem traditionellen Nachgebet der Kirche zum Tagesabschluss.**

Den **Auftakt** macht der **Gottesdienst zum Aschermittwoch, am 5. März um 18:30 Uhr in St Marien**, mit dem wir in die Fastenzeit eintreten (ebenfalls in Kooperation mit St Anne’s und dem International Lutheran Student Centre und daher auch auf Englisch). Unsere wöchentlichen Treffen beginnen dann am Donnerstag, den 6. März um 18:00 Uhr in St Marien.

Wer sich in dieser Fastenzeit also nicht (nur) in Verzicht, sondern auch im Gebet üben und seiner Seele etwas Gutes tun möchte, ist herzlich willkommen!